

Training Record zum Cave Diver

Name, Vorname _____

Anschrift _____

geboren am, in _____

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die auf diesem Blatt vermerkten Daten über mich zum Zwecke des Ausbildungsnachweises gespeichert und elektronisch an International Aquanautic Club GmbH & Co. KG übermittelt werden.

Datum _____ Unterschrift des Teilnehmers _____

1 Voraussetzungen und Formalien

	Datum	Unterschrift Teilnehmer	Unterschrift Ausbilder
1.1 Mindestalter 18 Jahre			
1.2 Qualifikation: Cavern Diver oder äquivalentes Brevet			
1.3 Mind. 75 Tauchgänge und 4 Cavern Tauchgänge nach Abschluss Cavern			
1.4 Nachweis über Tauchtauglichkeit ¹⁾			
1.5 Anmeldung sowie Teilnahmebedingungen und Versicherungsmodalitäten für den Tauchsport besprochen und durchgeführt.			
1.6 Der Teilnehmer wurde darüber informiert, dass die Ausbildung erst dann abgeschlossen ist, wenn er alle hier aufgeführten Nachweise erbringt und alle Übungen beherrscht!			

¹⁾ Durch Vorlage eines entsprechenden ärztlichen Attests (Ländervorschriften beachten!) oder, sofern keine Tauchgänge im Freiwasser stattfinden, durch wahrheitsgemäße und einwandfreie Erklärung zum Gesundheitszustand auf standardisiertem RSTC-Formblatt „Erklärung zum Gesundheitszustand“ in der jeweils aktuellen Version.

2 Theoretische Ausbildung / Prüfung

In der Theorieausbildung werden die folgenden Themen, wie im Lehrbuch und/oder auf der Ausbildungs-CD dargestellt, behandelt. Die einzelnen Punkte können unter Thema notiert werden. i. a. c. empfiehlt für die Durchführung je nach Kursstruktur vier bis sechs Theorieblöcke.

- | | | |
|--|---|--|
| a) Standards/Sicherheitsregeln | f) Höhlenpläne | l) 3L- Regel |
| b) Zusatzausrüstung für Zone 2 | g) Verhalten bei schlechter Sicht | m) Umweltaspekte und Schutz von Höhlen |
| c) Entstehung von Höhlen | h) Dekompression, Jojo Tauchgänge | n) Auftauchstellen in einer Höhle |
| d) Tauchgangsplanung/Berechnung | i) Verschiedene Höhlentauchtechniken | o) Notfallmanagement und Rettungskette |
| e) Physiologie und Psychologie beim Cave-Tauchen, Druckausgleich | k) Einsatz von Reels, Markern und Schneidwerkzeugen | p) Gefahren beim Höhlentauchen |

	Datum	Unterschriften Teilnehmer	Unterschrift Ausbilder
2.1 Theorielektion 1 abgeschlossen, Thema: _____			
2.2 Theorielektion 2 abgeschlossen, Thema: _____			
2.3 Theorielektion 3 abgeschlossen, Thema: _____			
2.4 Theorielektion 4 abgeschlossen, Thema: _____			
2.5 Theorielektion 5 abgeschlossen, Thema: _____			
2.6 Theorielektion 6 abgeschlossen, Thema: _____			

Theorieausbildung abgeschlossen und Prüfung bestanden

--	--	--

3 Qualifizierende Tauchgänge (mind. 6) im Freiwasser bzw. Cavern/Cave Zone mit DTG-Ausrüstung

	Datum	Unterschriften Teilnehmer	Unterschriften Ausbilder
3.1 Tauchgang: 10 bis 30 Meter Tiefe / mindestens 30 Minuten Dauer			
3.1.1 Selbstständiges und korrektes Anlegen und Überprüfen der Ausrüstung vor dem Tauchgang			
3.1.2 Anpassen der Ausrüstung an die Bedingungen an die Zone 2			
3.1.3 Zudrehen und wieder Aufdrehen beider Flaschenventile in angemessener Zeit im Freiwasser			
3.2 Tauchgang: 10 bis 30 Meter Tiefe / mindestens 30 Minuten Dauer			
3.2.1 Korrektes Verlegen einer Leine, beginnend vom Freiwasser bis in die Höhle ca. 40-50 Meter; korrektes Anbinden an die Hauptleine			
3.2.2 Maske abnehmen, Ersatzmaske aufsetzen; im Freiwasser			
3.3 Tauchgang: 10 bis 30 Meter Tiefe / mindestens 30 Minuten Dauer			
3.3.1 Tauchen ohne Licht entlang der Hauptleine zum Ausgang der Höhle. Distanz ca. 100 bis 150 Meter (Gruppen oder Partnerübung); in Zone 2			
3.4 Tauchgang: 10 bis 30 Meter Tiefe / mindestens 30 Minuten Dauer			
3.4.1 Auslegen und Verbinden mehrerer Reels vom Freiwasser in die Höhle als temporäre Führungsleine; Anbringen von Markern			
3.4.2 Überbrücken und Passieren eines Jumps, mit Jump Reel			
3.5 Tauchgang: 10 bis 30 Meter Tiefe / mindestens 30 Minuten Dauer			
3.5.1 Langschlauchübung, Tauchen ca. 100-150 Meter zum Ausgang der Höhle, als Spender und Empfänger; in Zone 2			
3.5.2 UW-Distanzschwimmen 250-300 Meter; Zeit max. 25 min			
3.6 Tauchgang: 10 bis 30 Meter Tiefe / mindestens 30 Minuten Dauer			
3.6.1 Partnerrettung aus der Höhle (ca. 100m) bis zum Sicherheitsstopp auf 5-6 Meter im Freiwasser mit Sicherung der Luftversorgung			

4 Brevetierung

	Datum	Unterschriften Teilnehmer	Unterschriften Ausbilder
4.1 Der Tauchlehrer bespricht mit dem Bewerber zum Ende des Kurses den aktuellen Leistungsstand und die Weiterbildungsmöglichkeiten			
4.2 Abnahmekarte (PIC) ausgefüllt und unterschrieben			
4.3 i. a. c. Standards und Sicherheitsregeln eingehalten			
<input type="checkbox"/> i.a.c. Cave Diver Insgesamt wurden mindestens sechs qualifizierende Tauchgänge durchgeführt			