

Training Record zum Full Cave Diver

Name, Vorname _____

Anschrift _____

geboren am, in _____

Email _____

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die auf diesem Blatt vermerkten Daten über mich zum Zwecke des Ausbildungsnachweises gespeichert und auch elektronisch an International Aquanautic Club GmbH & Co. KG übermittelt werden.

Datum _____

Unterschrift des Teilnehmers _____

1 Voraussetzungen und Formalien

	Datum	Unterschriften Teilnehmer	Unterschriften Ausbilder
1.1 Mindestalter 18 Jahre			
1.2 Qualifikation: Cave Diver oder äquivalentes Brevet			
1.3 Qualifikation: Dive Leader oder äquivalentes Brevet			
1.4 Nitrox Basic Diver			
1.5 Mind. 125 Tauchgänge und 6 Cave Tauchgänge nach Abschluss Cave			
1.6 Nachweis über Tauchtauglichkeit ¹⁾			
1.7 Anmeldung sowie Teilnahmebedingungen und Versicherungsmodalitäten für den Tauchsport besprochen und durchgeführt.			
1.8 Der Teilnehmer wurde darüber informiert, dass die Ausbildung erst dann abgeschlossen ist, wenn er alle hier aufgeführten Nachweise erbringt und alle Übungen beherrscht!			

¹⁾ Durch Vorlage eines entsprechenden ärztlichen Attests (Ländervorschriften beachten!) oder, sofern keine Tauchgänge im Freiwasser stattfinden, durch wahrheitsgemäße und einwandfreie Erklärung zum Gesundheitszustand auf standardisiertem RSTC-Formblatt „Erklärung zum Gesundheitszustand“ in der jeweils aktuellen Version.

2 Theoretische Ausbildung und praktische Vorbereitung

In der Theorieausbildung werden die folgenden Themen, wie im Lehrbuch und/oder auf der Ausbildungs-CD dargestellt, behandelt. Die einzelnen Punkte können unter Thema notiert werden. i. a. c. empfiehlt für die Durchführung je nach Kursstruktur vier bis sechs Theorieblöcke.

- | | | |
|---------------------------------|---|--|
| a) Standards/Sicherheitsregeln | f) Überwindung von trockenen Gangpassagen | k) Notfallmanagement und Rettungskette |
| b) Zusatzausrüstung für Zone 3 | g) 3L-Regel | l) Gefahren beim Höhlentauchen |
| c) Flaschenkonfigurationen | h) Redundanz bei Vorstößen über 500 Meter | m) Einsatzmöglichkeiten verschiedener Atemgase |
| d) Tauchgangsplanung/Berechnung | i) Durchtauchen von Engstellen | n) Einsatz von Reels, Markern |
| e) Höhlenpläne | | |

	Datum	Unterschriften Teilnehmer	Unterschriften Ausbilder
2.1 Theorielektion 1 abgeschlossen, Thema: _____			
2.2 Theorielektion 2 abgeschlossen, Thema: _____			
2.3 Theorielektion 3 abgeschlossen, Thema: _____			
2.4 Theorielektion 4 abgeschlossen, Thema: _____			
2.5 Theorielektion 5 abgeschlossen, Thema: _____			

2.6 Theorielektion 6 abgeschlossen, Thema: _____

--	--	--

Theorieausbildung abgeschlossen und Prüfung bestanden

--	--	--

3 Qualifizierende Tauchgänge (mind. 8) in Cavern, Cave Full Cave Zone mit DTG-Ausrüstung

Datum	Unterschriften Teilnehmer	Unterschriften Ausbilder
-------	---------------------------	--------------------------

3.1 Tauchgang: 10 bis 40 Meter (EAD) Tiefe / mindestens 30 Minuten Dauer

- 3.1.1 Selbstständiges und korrektes Anlegen und Überprüfen der Ausrüstung vor dem Tauchgang
- 3.1.2 Anpassen der Ausrüstung an die Bedingungen der Zone 3
- 3.1.3 Zudrehen und wieder Aufdrehen beider Flaschenventile in angemessener Zeit in Zone 1

3.2 Tauchgang: 10 bis 40 Meter (EAD) Tiefe / mindestens 30 Minuten Dauer

- 3.2.1 Korrektes Verlegen einer Leine, beginnend vom Freiwasser bis in die Höhle ca. 50-100 Meter; korrektes Anbinden an die Hauptleine
- 3.2.2 Ablegen und wieder Aufnehmen des Flaschenpaketes; in Zone 1
- 3.2.3 Maske abnehmen, Ersatzmaske aufsetzen; in Zone 1

3.3 Tauchgang: 10 bis 40 Meter (EAD) Tiefe / mindestens 30 Minuten Dauer

- 3.3.1 Tauchen ohne Licht entlang der Hauptleine zum Ausgang der Höhle. Distanz ca. 150 bis 250 Meter (Gruppen- oder Partnerübung)

--	--	--

3.4 Tauchgang: 10 bis 40 Meter (EAD) Tiefe / mindestens 30 Minuten Dauer

- 3.4.1 Auslegen und Verbinden mehrerer Reels vom Freiwasser in die Höhle als temporäre Führungsleine; Anbringen von Markern
- 3.4.2 Reparatur einer durchtrennten Hauptleine
- 3.4.3 Suchen und Wieder finden der verlorenen Hauptleine

3.5 Tauchgang: 10 bis 30 Meter Tiefe / mindestens 60 Minuten Dauer

- 3.5.1 Langschlauchübung, Tauchen ca. 150-200 Meter zum Ausgang der Höhle, als Spender und Empfänger
- 3.5.2 Tauchgangsführung, Tauchgangsplanung, Gruppeneinteilung
- 3.5.3 UW-Distanzschwimmen 350-500 Meter; Zeit max. 40 min

3.6 Tauchgang: 10 bis 40 Meter (EAD) Tiefe / mindestens 30 Minuten Dauer

- 3.6.1 Partnerrettung aus der Höhle (ca. 150m) bis zum Sicherheitsstopp auf 5-6 Meter im Freiwasser mit Sicherung der Luftversorgung, Verbringen an Land

--	--	--

3.7 Tauchgang: 10 bis 40 Meter (EAD) Tiefe / mindestens 60 Minuten Dauer

- 3.7.1 Langstreckentauchgang mind. 500 Meter

--	--	--

3.8 Tauchgang: 10 bis 40 Meter (EAD) Tiefe / mindestens 60 Minuten Dauer

- 3.8.1 Handling mit Stagetank, Ablegen und wieder Aufnehmen

--	--	--

4 Brevetierung

Datum	Unterschriften Teilnehmer	Unterschriften Ausbilder
-------	---------------------------	--------------------------

- 4.1 Der Tauchlehrer bespricht mit dem Bewerber zum Ende des Kurses den aktuellen Leistungsstand und die Weiterbildungsmöglichkeiten
- 4.2 Abnahmekarte (PIC) ausgefüllt und unterschrieben
