Training Record Card TEC Fundamental

Name, Vorname:

Anschrift:

Geburtsdatum:

E-Mail

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die auf diesem Blatt vermerkten Daten über mich zum Zwecke des Ausbildungsnachweises gespeichert werden und auch elektronisch an International Aquanautic Club GmbH & Co. KG übermittelt werden.

Datum Unterschrift des Teilnehmers

1 Voraussetzungen und Formalien

		Datum	Unterschrift Teilnehmer	Unterschrift Ausbilder
1.1	Nachweis über i.a.c. Nitrox Basic oder vergleichbar [1) 2)]			
1.2	Nachweis über i.a.c. AOWD oder vergleichbar [1) 2)]			
1.3	Mindestalter 18 Jahre			
1.4	Mindestens 50 geloggte Tauchgänge			
1.5	Nachweis über Tauchtauglichkeit			
1.6	Anmeldung sowie Teilnahmebedingungen und Versicherungsmodalitäten für den Tauchsport besprochen und durchgeführt. Der Teilnehmer wurde darüber informiert, dass die Ausbildung erst dann abgeschlossen ist, wenn er alle hier aufgeführten Punkte sicher beherrscht! [3)]			

[1)] = vergleichbar gemäß aktueller International Aquanautic Club Äquivalenzliste

[2)] = Vergleichbarkeiten mit Organisationen/ Brevets, welche nicht in der Äquivalenzliste aufgeführt sind, werden vom Tauchlehrer durch geeignete Maßnahmen (z.B. Check der wichtigsten Übungen) durchgeführt.

2 Theoretische Ausbildung und praktische Vorbereitung

Der Bewerber soll in Theorie und Praxis mit den grundlegenden Übungen/Skills, welche für alle technischen Tauchgänge (auch Wrack/Höhle) erforderlich sind, vertraut gemacht werden. Der Tech Fundamental konzentriert sich vor allem auf präzise Tarierung/Trim, Flossenschlagtechniken, Team-Awareness sowie kontrollierte Aufstiege mit Verwendung einer Oberflächenboje.

		Datum	Unterschrift Teilnehmer	Unterschrift Ausbilder
2.1	Ausrüstungskonfiguration beim technischen Tauchen			

© International Aquanautic Club GmbH & Co. KG (01/2015)

	Datum	Unterschrift Teilnehmer	Unterschrift Ausbilder
2.2 Prinzip von long hose / backup Atemregler gemein			
2.3 Grundlagen der horizontalen Wasserlage			
2.4 Trim, Kopfposition			
2.5 Eigenschaften von verschiedenen Flossenschlagtechniken			
2.6 Prinzip und Hintergrund der Basic-6 Übungen			
2.7 Team-Awareness			
2.8 Prinzip einer Runtime, Stoptime			
2.9 Theorieausbildung abgeschlossen und bestätigt			

3 Praktische Ausbildung

Ausbildung mit kompletter-Ausrüstung (Mindestens 4 h Gesamttauchzeit).

	Datum	Unterschrift Teilnehmer	Unterschrift Ausbilder
3.1 Wasserlage, Trim			
3.2 Flossenschlagtechnik Frog			
3.3 Flossenschlagtechnik Frogkick			
3.4 Flossenschlagtechnik Helicopter-Turn			
3.5 Flossenschlagtechnik Backkick			
3.6 Flossenschlagtechnik Modified-Flutter-Kick			
3.7 Basic-6 Übungen (clippen, Atemregler wechseln, Maske wechseln, valve check, Inflator koppeln, OOA skill (out of air)			
3.8 OOA skill: mit herausgenommenen Atemregler den Partner anschwimmen, auf die Gasversorgung des Partners (long hose) wechseln, Freigeben des long hoses durch den Partner, abschließendes "Okay"-Zeichen und weitertauchen (air sharing)			
3.9 Oberflächenboje setzen			
3.10 Aufstieg in liegender Position aus mind. 10m Tiefe			
3.11 6-Minuten Aufstieg (1m/min Aufstieg in liegender Position)			
3.12 Kommunikation unter Wasser (spezielle Handzeichen)			
3.13 Team-Awareness: Alle Übungen unter Beibehalten des Blickkontaktes, der Wasserlage und des Trims			
3.14 Praxis abgeschlossen und bestätigt			

4 Brevetierung

	Datum	Unterschrift Teilnehmer	Unterschrift Ausbilder
4.1 Der Tauchlehrer bespricht mit dem Bewerber zum Ende des Kurses den aktuellen Leistungsstand und die Weiterbildungsmöglichkeiten			
4.2 Abnahmekarte (PIC) **i.a.c. TEC Fundamental** ausgefüllt und unterschrieben.			

© International Aquanautic Club GmbH & Co. KG (01/2015)