

## Training Record Card Trimix 60

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

geboren am, in \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die auf diesem Blatt vermerkten Daten über mich zum Zwecke des Ausbildungsnachweises gespeichert werden. Und elektronisch an International Aquanautic Club GmbH & Co. KG übermittelt werden.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift des Teilnehmers \_\_\_\_\_

### 1 Voraussetzungen und Formalien

	Datum	Unterschrift Teilnehmer	Unterschrift Ausbilder
1.1 Nachweis über i. a. c. TEC Advanced oder vergleichbar <sup>1) 2)</sup> und mind. 18 Jahre alt			
1.2 Nachweis über Tauchtauglichkeit			
1.3 Mindestens 100 geloggte Tauchgänge			
1.4 Adäquate körperliche Fitness			
1.5 Ärztliches Attest über die Tauchtauglichkeit von einem Taucherarzt			
1.6 <b>Zusatzrüstung:</b> Hauptatemregler (long hose) am langen Schlauch (150-210cm), Zweitregler (backup) am kurzen Schlauch mit Nackenband, Doppelflasche mit absperbarer Brücke, Backplate mit Wingblase, redundante Tariereinheit (Trocki und Wing oder Wing mit Doppelblase), ausreichender Kälteschutz, Ersatzmaske, Hauptlampe, Backuplampe, Tauchcomputer oder Bottom Timer (redundante Ausstattung), Geräteflossen, Boje mit Ventil, Spool oder Reel, Wetnotes, Kompass, separate Ponyflasche für die Trockentauchanzugsbelüftung, Stageflasche mit Rigging Kit, Atemregler und Finimeter			
1.7 Anmeldung sowie Teilnahmebedingungen und Versicherungsmodalitäten für den Tauchsport besprochen und durchgeführt. Der Teilnehmer wurde darüber informiert, dass die Ausbildung erst dann abgeschlossen ist, wenn er alle hier aufgeführten Punkte sicher beherrscht! <sup>3)</sup>			

<sup>1)</sup> = vergleichbar gemäß aktueller International Aquanautic Club Äquivalenzliste  
<sup>2)</sup> = Vergleichbarkeiten mit Organisationen/Brevets, welche nicht in der Äquivalenzliste aufgeführt sind, werden vom Tauchlehrer durch geeignete Maßnahmen (z.B. Check der wichtigsten Übungen) durchgeführt.  
<sup>3)</sup> =

## 2 Theoretische Ausbildung und praktische Vorbereitung

Der Bewerber soll in Theorie und Praxis mit der sicheren Planung, Vorbereitung und Durchführung von Trimixtauchgängen vertraut gemacht werden. Die Planung erfolgt mit Sauerstoffpartialdrücken bis 1,4 bar Bottom-Mix und bis 1,6 bar für die Dekompression (Deko-Mix) sowie Stickstoff-Partialdruck von 3,96 bar.

2.1 Risikomanagement
2.2 Erweiterte Tauchphysiologie und - Physik
2.3 Dekompressionsmethoden
2.4 Anwendung von Deko Software am PC
2.5 Isobare Gegendiffusion
2.6 Psychologische Aspekte des Tieftauchens
2.7 Ausrüstung für technisches Tauchen
2.8 Tauchgangsplanung von Dekompressionstauchgängen unter Verwendung von Nitrox/Trimix -Bottomgasen und Dekompressionsgasen
2.9 Optimierung der Sicherheit von Deko-Tauchgängen durch Verwendung von Bottom-Gasen (EAN x und EANx-Dekompressionsgasen)
2.10 Theorieausbildung abgeschlossen und bestätigt

Datum	Unterschrift Teilnehmer	Unterschrift Ausbilder

## 3 Praktische Ausbildung

Ausbildung mit kompletter-Ausrüstung  
 Keine Tauchgänge bei Strömung und bei unzureichender Sicht.  
 (Mindestens 6 h Gesamttauchzeit, 6 Tauchgänge, davon min. 3 dekompensationspflichtige Tauchgänge mit einer Mindestdtiefe von 45m und einer min. Dekozeit von 20 min).

3.1 Ermitteln des persönlichen AMV mit kompletter Ausrüstung (inkl. Zusatzausrüstung)
3.2 In voller Ausrüstung (inkl. Zusatzausrüstung) mit herausgenommenen Atemregler 15 Meter bis zum Partner tauchen, wechseln auf die Gasversorgung des Partners, unter Verwendung der Gasversorgung des Partners 3 Minuten weitertauchen (maximal Tiefe 10m mit Grundsicht)
3.3 Wechsel vom Grund- auf das Dekogemisch, dabei korrektes Bedienen des Ventils und richtige Schlauchführung des Lungenautomaten
3.4 Schließen und Öffnen der Flaschen Ventile (Ventilmanagement) mit Wechsel auf zusätzliche zweite Stufe
3.5 Stage-Flaschen im Wasser an- und ablegen (an der Oberfläche, am Grund und schwebend)
3.6 Richtige Handhabung von Spool/Reel und setzen der Oberflächen Markierung (Hebesack)
3.7 Tarieren in wechselnden Tiefen, genaues halten der Tiefe für mindestens 5min, mit und ohne Bewegung

Datum	Unterschrift Teilnehmer	Unterschrift Ausbilder

Datum	Unterschrift Teilnehmer	Unterschrift Ausbilder
-------	----------------------------	---------------------------

3.8 Aufstieg an/mit der Oberflächen Markierung (Hebesack) mindestens 3 Stopps je 5min
3.9 Abnehmen der Maske mindestens 3min ohne Maske atmen, stationär und in Bewegung
3.10 Wechselatmung mit Dekogas für mindestens 5min in einer Tiefe
3.11 5 Minuten aus dem Atemregler des Tauchpartners atmen Stationär und in Bewegung
3.12 Einen Bewusstlosen Taucher an die Oberfläche Verbringen, Gerät komplett ablegen (bei sich und seinem Partner), und aus dem Wasser bringen
3.13 Tauchgangsplanung
3.14 Analysieren und Markieren der Tauchgeräte
3.15 Ausrüstung für den geplanten Tauchgang konfigurieren
3.16 Korrektes Anlegen und überprüfen der Ausrüstung bei sich und dem Tauchpartner
3.17 Tauchen nach Run-Time-Tabelle
3.18 Umsicht und Partnerkontrolle während des gesamten Tauchganges
3.19 Praxis abgeschlossen und bestätigt


### 4 Brevetierung

Datum	Unterschrift Teilnehmer	Unterschrift Ausbilder
-------	----------------------------	---------------------------

4.1 Der Tauchlehrer bespricht mit dem Bewerber zum Ende des Kurses den aktuellen Leistungsstand und die Weiterbildungsmöglichkeiten
4.2 Abnahmekarte (PIC) i.a.c. <b>Trimix 60</b> ausgefüllt und unterschrieben.


Notiz: